



Jedilnik

**JEDILNIK SO SESTAVILI OTROCI
ORANŽNE, ROZA, ZELENE, BELE IN
RJAVE SKUPINE**

07.10.2019 do 11.10.2019

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 7/10	ČOKOLADNE KROGLJICE NA MLEKU BANANA (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	KORENČKOVA JUHA PIŠČANČJA NABODALA PRAŽEN KROMPIR PEŠA V SOLATI (1)
torek 8/10	JAJČNI NAMAZ OVSENI KRUH PLANINSKI ČAJ (1,3,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ČISTA JUHA Z RIBANO KAŠO POHAN PIŠČANEC RIŽ ZELENA SOLATA (1,3,7)
sreda 9/10	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM SUHI JABOLČNI KRHLJI (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	MESNI POLPETI PIRE KROMPIR ZELJNA SOLATA BANANA (1,3,7)
četrtek 10/10	ROGLJIČEK SADNI NAPITEK (1,3,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZDROBOVA JUHA ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ZELENA SOLATA Z JAJČKO (1,3,7)
petek 11/10	ČOKOLADNI NAMAZ KRUH VANILIJEVO MLEKO (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	FIŽOLOVA JUHA CARSKI PRAŽENEC JABOLČNI KOMPOT (1,3,7)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, 2.Raki in proizvodi iz rakov, 3.Jajca in proizvodi iz jajc, 4.Ribe in proizvodi iz rib, 5.Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6.Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7.Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8.Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10.Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11.Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12.Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih.

***LOKALNI PROIZVAJALEC, BREZ DODATKOV**

VES ČAS BIVANJA V VRTCU STA OTROKOM NA VOLJO NAPITKA BREZ UMETNIH DODATKOV IN VODA.

V PRIMERU OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRUŽUJEMO SPREMEMBO JEDILNIKA.

OTROKOM ALERGIKOM PRIPRAVLJAMO HRANO PO OSNOVNEM JEDILNIKU TAKO, DA SO JIM JEDI PRILAGOJENE

DOBER TEK!



Teden otroka®

