



Jedilnik



5.7.2021 do 30.7.2021



dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 5/7	MLEČNI ZDROB S CIMETOM (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	TELEČJA OBARA TEMNI KRUH JOGURT S SADJEM (1,7)
torek 6/7	PIŠČANČJA SALAMA PAPRIKA TEMNI KRUH SADNI ČAJ (1)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	BORANJA Z MESOM POLENTA LUBENICA (1)
sreda 7/7	MASLO MED OVSENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	GOVEJI ZREZKI V OMAKI AJDOVI ŽGANCI DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA (1)
četrtek 8/7	KORUZNI KOSMIČI MLEKO (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA PANIRAN RIBJI FILE MASLENI KROMPIR S PETERŠILJEM (1,3,4,7)
petek 9/7	KAJZARICA S SEZAMOM NARAVNI TEKOČI JOGURT (1,7,11)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PIŠČANČJI RAŽNJIČI DUŠEN RIŽ BUČKE V OMAKI SLADOLED (1,7,8)



Jedilnik

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 12/7	MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI PIRIN KRUH ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PEČEN PIŠČANEC ŠIROKI REZANCI GRAHOVA OMAKA NEKTARINE (1,3)
torek 13/7	ŠTRUČKA SIR, ŠUNKA PLANINSKI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	RIČET Z MESOM IN ZELENJAVO TEMNI KRUH VANILIJEV PUDING (1,7)
sreda 14/7	JAJČNI NAMAZ OVSENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (1,3,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZDROBOVA JUHA MAKARONOVO MESO ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (1,3)
četrtek 15/7	ROGLJIČEK BELA KAVA (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	RIŽOTA S TUNO KUMARIČNA SOLATA JABOLČNI ZAVITEK (1,3,4,7)
petek 16/7	MARMELADA MASLO POLBELI KRUH NARAVNI SADNI NAPITEK (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	TELEČJA PEČENKA PRAŽEN KROMPIR RDEČA PESA LUBENICA



Jedilnik

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 19/7	ČOKOLEŠNIK MLEKO (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA OMAKA IZ MLETEGA MESA TESTENINE ZELENA SOLATA (1,3)
torek 20/7	OTROŠKA PAŠTETA PARADIŽNIK OVSENI KRUH ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ENOLONČNICA Z MEŠANIMI STROČNICAMI TEMNI KRUH SADNO PECIVO (1,3,7)
sreda 21/7	REZINE SIRA PAPRIKA OVSENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	SESEKLJANA PEČENKA PIRE KROMPIR MEŠANA SOLATA S FETA SIROM LUBENICA (1,3,7)
četrtek 22/7	MLEČNI ROGLJIČEK MLEKO (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA MARELIČNI CMOKI MEŠAN KOMPOT (1,3,7)
petek 23/7	KUHAN PRŠUT PARADIŽNIK POLBELI KRUH NARAVNI SADNI NAPITEK (1)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	GOVEJI GOLAŽ POLENTA SLADOLED (1,7,8)



Jedilnik

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 26/7	ČOKOLEŠNIK MLEKO (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	BORANJA Z MESOM POLENTA JOGURT S SADJEM (1,7)
torek 27/7	REZINE ŠIRA PARADIŽNIK KORUZNI KRUH PLANINSKI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ŠPAGETI PO MILANSKO ZELENA SOLATA Z FIŽOLOM NEKTARINA (1)
sreda 28/7	RIBJI NAMAZ POLBELI KRUH SADNI ČAJ (1,4,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	KOROMAČEVA JUHA TELEČJI RAGU PIRINI METULJČKI PARADIŽNIKOVA SOLATA (1,3,7)
četrtek 29/7	MARMELADNI ROGLJIČEK KAKAV (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	BOGRAČ S KROMPIRJEM KRUH SLADOLED (1,7)
petek 30/7	MORTADELA PAPRIKA POLBELI KRUH NARAVNI SADNI NAPITEK (1)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PANIRAN PURANJI ZREZEK RIZI BIZI MEŠANA SOLATA LUBENICA (1,3,7)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, 2.Raki in proizvodi iz rakov, 3.Jajca in proizvodi iz jajc, 4.Ribe in proizvodi iz rib, 5.Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6.Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7.Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8.Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10.Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11.Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12.Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih.

***LOKALNI PROIZVAJALEC, BREZ DODATKOV**

VES ČAS BIVANJA V VRTCU STA OTROKOM NA VOLJO NAPITKA BREZ UMETNIH DODATKOV IN VODA.

V PRIMERU OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRUŽUJEMO SPREMEMBO JEDILNIKA.

OTROKOM ALERGIKOM PRIPRAVLJAMO HRANO PO OSNOVNEM JEDILNIKU TAKO, DA SO JIM JEDI PRILAGOJENE

DOBER TEK!