



Jedilnik



4.7.2022 do 29.7.2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 4/7	MLEČNI ZDROB S CIMETOM BANANA (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	TELEČJA OBARA TEMNI KRUH JOGURT S SADJEM (1,7)
torek 5/7	PIŠČANČJA SALAMA PAPRIKA TEMNI KRUH SADNI ČAJ (1)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PURANJI ZREZKI V GOBOVI OMAKI NJOKI DUŠENA MEŠANA ZELENJAVA NEKTARINE (1,3,7)
sreda 6/7	MASLO MED OVSENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	BORANJA Z MESOM POLENTA LUBENICA (1)
četrtek 7/7	KORUZNI KOSMIČI MLEKO (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA PANIRAN RIBJI FILE MASLENI KROMPIR S PETERŠILJEM (1,3,4,7)
petek 8/7	KAJZARICA S SEZAMOM NARAVNI TEKOČI JOGURT (1,7,11)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PIŠČANČJI RAŽNJIČI DUŠEN RIŽ GRATINIRANA CVETAČA SLADOLED (1,3,7)



Jedilnik

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 11/7	MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI PIRIN KRUH ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PEČEN PIŠČANEC ŠIROKI REZANCI GRAHOVA OMAKA NEKTARINE (1,3)
torek 12/7	ŠTRUČKA SIR, ŠUNKA PLANINSKI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA MARELIČNI CMOKI MEŠAN KOMPOT (1,3,7)
sreda 13/7	JAJČNI NAMAZ OVSENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (1,3,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZDROBOVA JUHA MAKARONOVO MESO ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (1,3)
četrtek 14/7	ROGLJIČEK BELA KAVA (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	TELEČJA RIŽOTA KUMARIČNA SOLATA SADNO PECIVO (1,3,7)
petek 15/7	MARMELADA MASLO POLBELI KRUH NARAVNI SADNI NAPITEK (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	SVINJSKA PEČENKA PRAŽEN KROMPIR MEŠANA SOLATA LUBENICA



Jedilnik

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 18/7	ČOKOLEŠNIK MLEKO (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA TESTENINE KARBONARA ZELENA SOLATA (1,3,7)
torek 19/7	OTROŠKA PAŠTETA PARADIŽNIK OVSENI KRUH ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI TEMNI KRUH SADNO PECIVO (1,3,7)
sreda 20/7	REZINE SIRA PAPRIKA OVSENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	SESEKLJANA PEČENKA PIRE KROMPIR MEŠANA SOLATA S FETA SIROM LUBENICA (1,3,7)
četrtek 21/7	MLEČNI ROGLJIČEK MLEKO (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA SKUTNI ŠTRUKLJI MEŠAN KOMPOT (1,3,7)
petek 22/7	KUHAN PRŠUT PARADIŽNIK POLBELI KRUH NARAVNI SADNI NAPITEK (1)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	GOVEJI GOLAŽ POLENTA SLADOLED (1,7)



Jedilnik

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 25/7	ČOKOLEŠNIK MLEKO (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	BORANJA Z MESOM POLENTA JOGURT S SADJEM (1,7)
torek 26/7	REZINE ŠIRA PARADIŽNIK KORUZNI KRUH PLANINSKI ČAJ (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	ŠPAGETI PO MILANSKO ZELENA SOLATA Z FIŽOLOM NEKTARINA (1)
sreda 27/7	RIBJI NAMAZ POLBELI KRUH SADNI ČAJ (1,4,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	KOROMAČEVA JUHA TELEČJI RAGU PIRINI METULJČKI PARADIŽNIKOVA SOLATA (1,3,7)
četrtek 28/7	MARMELADNI ROGLJIČEK KAKAV (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	BOGRAČ S KROMPIRJEM KRUH SLADOLED (1,7)
petek 29/7	MORTADELA PARADIŽNIK POLBELI KRUH NARAVNI SADNI NAPITEK (1)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PANIRAN PURANJI ZREZEK RIZI BIZI MEŠANA SOLATA LUBENICA (1,3,7)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, 2.Raki in proizvodi iz rakov, 3.Jajca in proizvodi iz jajc, 4.Ribe in proizvodi iz rib, 5.Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6.Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7.Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8.Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10.Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11.Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12.Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih.

***LOKALNI PROIZVAJALEC, BREZ DODATKOV**

VES ČAS BIVANJA V VRTCU STA OTROKOM NA VOLJO NAPITKA BREZ UMETNIH DODATKOV IN VODA.

V PRIMERU OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRUŽUJEMO SPREMEMBO JEDILNIKA.

OTROKOM ALERGIKOM PRIPRAVLJAMO HRANO PO OSNOVNEM JEDILNIKU TAKO, DA SO JIM JEDI PRILAGOJENE

DOBER TEK!