



Jedilnik

**JEDILNIK SO SESTAVILI OTROCI
ROZA, ZELENE, BELE, RUMENE IN
RJAVE SKUPINE**

03.10.2022 do 07.10.2022

dan	zajtrk	malica	kosilo
ponedeljek 3/10	ČOKOLEŠNIK Z MLEKOM BANANA (1,7,8)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	POLŽKI V BOLONJSKI OMAKI RDEČA PESA SLADOLED (1,3)
torek 4/10	PIŠČANČJA SALAMA POLBELI KRUH SADNI ČAJ (1)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	PEČENE PIŠČANČJE KRAČE PIRE KROMPIR PARADIŽNIKOVA SOLATA SLADOLED (1,7)
sreda 5/10	JAJČNI NAMAZ OVSENI KRUH PLANINSKI ČAJ (1,3,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	BUČNA JUHA PEČENKA DUŠEN RIŽ RDEČA PESA
četrtek 6/10	ROGLJIČEK KAKAV (1,3,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	GOVEJA JUHA Z REZANCI ŠPAGETI PO BOLONJSKO ZELENA SOLATA ZAVITEK (1,3,7)
petek 7/10	SIR EDAMEC ZELENA PAPIKA OVSENI KRUH SADNI NAPITEK (1,7)	SADNO ZELENJAVNI KROŽNIK	GOBOVA JUHA PANIRAN PIŠČANČJI FILE PEČEN KROMPIR ČOKOLADNO PECIVO (1,3,7)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, 2.Raki in proizvodi iz rakov, 3.Jajca in proizvodi iz jajc, 4.Ribe in proizvodi iz rib, 5.Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6.Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7.Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8.Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10.Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11.Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12.Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih.

***LOKALNI PROIZVAJALEC, BREZ DODATKOV**

VES ČAS BIVANJA V VRTCU STA OTROKOM NA VOLJO NAPITKA BREZ UMETNIH DODATKOV IN VODA.

V PRIMERU OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRUŽUJEMO SPREMEMBO JEDILNIKA.

OTROKOM ALERGIKOM PRIPRAVLJAMO HRANO PO OSNOVNEM JEDILNIKU TAKO, DA SO JIM JEDI PRILAGOJENE

DOBER TEKI!

Teden otroka®
Skupaj se imamo dobro
3.-9. oktober 2022



Teden otroka®